

南京 非遗美食传承小使者 活动已开启!

秦淮小吃、老字号点心在孩子们笔下散发香气

刚刚过去的6月10日是2023年文化和自然遗产日。南京的非物质文化遗产丰厚，而南京非遗美食文化作为南京非物质文化遗产的一部分，与金陵本土文化紧密相连，世代相传。截至目前南京非物质文化遗产名录有277项，美食类目前已达30项。非遗美食，从传统中走来，承载了舌尖上的乡愁，也连接着当代人的味蕾。南京市文化和旅游局、宁波银行南京分行与南京晨报日前共同开启了“非遗美食传承小使者”活动，并且迎来了第一波精彩的投稿。

来自江北新区浦口外国语学校高新小学四年级的孙浩然，就以一篇描写烘焙食品老字号糕点的作文，表达了对南京非遗美食的热爱。他最喜欢的是苏式月饼，平时在家里，自己也很喜欢动手制作小点心，所以当得知这一活动后，就立刻写了一篇作文来报名了。

来自第二十九中学天润城分校二年级的朱天宇则是用斑斓的彩笔描绘了各类金陵小吃：汤包、馄饨、烤鸭、赤豆元宵。他以南京夫子庙的卡通形象为背

景，再以南京市花梅花为点缀，各个元素相映成趣，整个画面显得生动可爱。南京晓庄学院第一实验小学的顾铭宇在作文中也表达了对秦淮小吃的喜爱。作文中写道：那锅溢外皮金黄酥脆，一口咬下去，汤汁就会溢出来，味道十分美妙。

王渝奇是南京科利华小学二年级的学生，她在视频中向大家介绍了桂花酒酿小元宵的制作流程。在视频结尾处，她还不忘记将这一南京美食与过去相联系，附上了宋朝甜品图鉴，追溯了元宵的历史渊源。

据介绍，南京的非遗美食众多，南京盐水鸭、谷里鱼圆、六合猪头肉、明觉香菜、洪蓝牛肉、京苏大菜、南京香肚、绿柳居的素菜包子、素烧鹅、刘长兴的薄皮蟹黄小笼包子，还有被列入人类非物质文化遗产名录的雨花茶、绛苗挺秀。

对于这些美食，同学们你们都吃过吗？都有什么感受，快拿起笔来参与吧！

实习生 张寒雨
南京晨报/爱南京记者 仲敏



宁波银行南京分行：让美好生活与宁相伴

近年以来，宁波银行南京分行把支持恢复和扩大消费摆在优先位置，持续升级场景、权益、产品、平台，从新出发，用心赋能，以实际行动践行金融为民的责任担当。

宁波银行南京分行紧贴市民消费新趋势，锁定美食、亲子、养老、体育、科教、萌宠、露营等细分新消费领域，从市民的工作圈、生活圈、流量圈出发，已累计开辟超35项专题活动，线下触达人群超200万人次。

围绕丰富多样的消费场景，宁波银行全心全力打造美好生活小程序，实现与市民消费需求之间的同频共振，重点开展周四半价主题活动，每周四精选深受市民喜爱的本地生活品牌，设置特惠商户活动，切实为市民日常消费增惠。此外，该平台内设有开团吧、抢券吧、好店来了等特色专栏，持续引入口碑商户，并定期投放主题类惠民权益，通过升级高频次、高品质的权益体系，提档升级惠民服务能力。

2023年5月上线以来，宁波银行美好生活小程序累计上架超3500家优质商户，平台用户数近12万人，致力打造一站式本地生活服务惠民平台，赋能市民，与宁共创美好生活。

与宁共创美好生活
BANK OF NINGBO

- 【征集主题】** 我来介绍一道南京的非遗美食
- 【征集时间】** 6月10日-9月10日
- 【参赛对象】** 南京市中小學生
- 【作品形式】**
- 1、作文，1000字以内，讲述喜爱的非遗美食，抒发情感。
 - 2、美术，以绘画作品照片或扫描件形式上传，以非遗美食为蓝本创作。
 - 3、视频，3分钟以内，讲解、展示非遗美食，或者展示动手制作过程。

【奖项荣誉】

参赛经审核即可获得入围奖。优秀作品予以展示。作文、美术、文字类分别设立一等奖、二等奖、三等奖若干。并颁发荣誉证书和奖金。另设人气奖，由投票产生，获奖者可获得宣传海报和奖金。



扫码报名参加活动



扫码关注活动动态

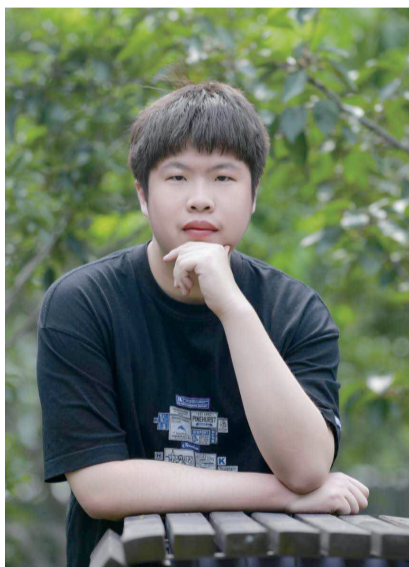


过天骐：有梦想就要去追求

了不起的职校生 创造篇⑤

中考上职校，未来会有多少种可能性？就业、升本、考研、创业、留学，我国职业教育吸引力、影响力、竞争力不断增强，职业教育面貌发生了历史性、格局性变化，职校毕业生正在从大有可为到大有作为。

2023年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，南京晨报联合南京财经高等职业技术学校，真实记录一群职校生毕业后的轨迹。他们因专业技能而实现人生价值，他们因工匠精神而跃升更高平台，他们践行明德、尚美校训，充分展现职业教育之美，美在自信，美在创造，美在担当。在他们身上，我们看见中国式现代化的职业教育路径。



建立起转本目标和规划

五年的学习时光里，过天骐时刻观察和感受着校园里的美。春天的时候，整个校园绿意盎然；下雨的时候，有种朦胧的美感。我记得毕业离校那天，也是下着雨，那份美一直留在我的记忆中。

那时候面对今后的转本考试并没有紧迫感，对自己该如何备考缺乏清晰的规划，在很长一段时间没有目标。然而到了第二年下半年，过天骐了解到转本考试的重要性，只有一次机会，并且获知了如何备考等关键信息，于是初步建立起了未来的目标和规划。学习对于过天骐来说，不再是硬着头皮被逼着学，而是自己主动想学。

那些年熬过的夜 终将变成光

两年后，过天骐从江宁校区来到莫愁路校区，在之后的三年求学时光里，过天骐的关键词是奋斗与拼搏。转本考试近在咫尺，每一个名额都是如此的珍贵，稍不努力就会与其失之交臂。奋起直追的过天骐最后如愿通过选拔，进入了学校的转本班。

过天骐难忘转本期间班主任李真老师对他的帮助和鼓励。李老师很认真，我进入南财高之后，她一直是我的班主任，到了转本班也是她当班主任。有李老师在，整个转本过程我都感觉很踏实，不迷茫，成绩慢慢地一步步提升。

那些年熬过的夜，终将变成光！经过不懈的努力，2022年过天骐成功转本，考入了江苏第二师范学院商务英语专业。回想起晚自习结束后，坚守到整栋楼最后一个熄灯，当看到录取信息的那一刻，所有回忆都涌上心头，一切都值得了。

有梦想就要去追求

过天骐是一个目标感强、执行力也非常强的男生。他很喜欢一部电影《当幸福来敲门》，影片里有很多励志台词，他特别记得：如果你有梦想，就要去追求。这句话鼓励着曾经处于迷茫中的他，坚定信念，认准目标，一直往前走。

目前的大学生活里，过天骐依然没有一丝松懈，他的学习日程排得满满当当，他的未来规划清晰明确。初中的时候，过天骐遇到一位很负责的英语老师，他看出了过天骐的潜力，对他很关注。老师的这一份鼓励，在一个少年的心中埋下了梦想和感恩的种子。他希望自己以后也能当一名初中英语老师，就像我曾经遇到的那位老师一样。

南京晨报/爱南京记者 刘静 徐海兵 图文

21日、22日为出行小高峰 南京交通公布端午节出行提醒

晨报讯(通讯员 孙逸飞 南京晨报/爱南京记者 陈彦)19日上午，南京市公路事业发展中心发布端午节南京公路网出行服务指南。尽管端午期间收费公路不免费，但普通干线公路预计日均断面流量依旧会达到2.1万辆，较去年同期增长约13%。其中，21日、22日将会出现出行小高峰。

每逢节假日，南京的多条过江通道都会迎来交通流量压力，今年的端午节期间同样如此。根据过江流量预测，端午期间南京过江通道日均总交通流量为70.74万辆。其中，南京长江大桥、定淮门隧道(扬子江隧道)、应天大街隧道(长江隧道)、八卦洲大桥等市内通道日均交通流量总体相对较高。对外出行流量方面，预计南京市普通国道对外交通流量约为30.5万辆/日。其中往来安徽、苏南的交通流量最多，分别为16.6万辆/日、11.1万辆/日，约占该市普通国道对外交通流量的54.6%、36.4%。宁扬、宁常方向相对较少。

另一方面，从三天假期流量出行分布特征来看，预计端午假期前一天、第一天、最后一天都将出现集中出行的情况，出城、返程高峰的具体时间段为上午7-8点、下午5-6点。不过，最后一天的出行和返程高峰时间段会相对延长，分别为上午10:00-11:00、下午3:00-7:00。

南京结束防汛IV级应急响应

南京市气象台昨日9时32分解除暴雨橙色预警信号，浦口、溧水、江宁、六合区相继解除暴雨橙色预警信号。根据《南京市防汛应急预案》，市防办决定，昨日18时结束全市防汛IV级应急响应。

南京发布